

Einkaufsliste

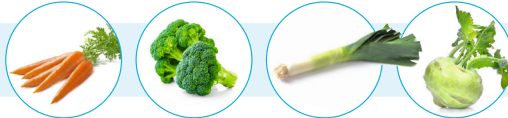
☐ Mineralwasser ☐ Tee ☐ Kaffee



☐ Salat ☐ Tomaten, Gurke, Paprika



☐ Gemüse



☐ Hülsenfrüchte



☐ Zwiebeln, Knoblauch, Kräuter



☐ Obst



☐ Kartoffeln ☐ Süsskartoffeln



☐ Nudeln ☐ Reis



☐ Brot, Brötchen



☐ Haferflocken, Müsli



☐ Mehl



☐ Zucker ☐ Honig



☐ Milch ☐ Joghurt, Quark, Schmand



☐ Käse ☐ Frischkäse



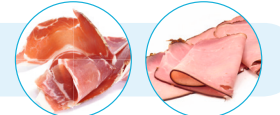
☐ Eier



☐ Fleisch, Geflügel



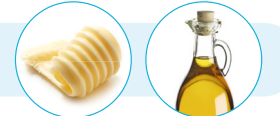
☐ Wurstwaren



☐ Fisch



☐ Butter, Margarine ☐ Rapsöl, Olivenöl



☐ Nüsse

